

## Caroline LESGOURGUES

33 Rue Louis Rouquier - 92300 Levallois-Perret  
06 82 90 91 66 | lesourgues1980@gmail.com  
NDA 11788495578

Site artiste-auteur - [www.caroline-lesourgues.fr](http://www.caroline-lesourgues.fr)

Organisme de formation artistique "Etre Artiste" certifié Qualiopi - [etre-artiste.fr](http://etre-artiste.fr)



## SAVOIR-FAIRE & COMPETENCES

Gestion de projets en architecture intérieure et design  
Formation en arts visuels en tant que professeur et coach  
Artiste - auteur : Médaille d'argent des Artistes Français  
Contact humain, sens de l'organisation, adaptation, patience

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### Depuis 1984 : Décoratrice - Architecte d'intérieur - Designer

Agences d'architecture, d'architecture d'intérieur, de design et d'esthétique industrielle ainsi qu'en indépendant  
Ouvrages : agrandissement, agencement, décoration, rénovation, réhabilitation, implantation, construction  
Étude et réalisation de cahiers des charges et gestion de projets : métrés, plans APS, APD, permis de construire, coloration d'ambiance générale, planches des matériaux, relation client, suivi de chantier, ...

- **1996-2022 : Villas, maisons, appartements de particuliers, piscines, extérieurs**  
Bordeaux, Cabourg, Lyon, La Croix-Valmer, Saint-Tropez, Neuilly-sur-Seine, Orgeval, Vaucresson, Asnières, La Celle-Saint-Cloud, Levallois-Perret, Morainvilliers, Corseaux (Suisse)
- **2012 : ISG EUROPE RETAIL (ex ALPHA INTERNATIONAL)** Suresnes (92)  
Maitrise d'œuvre - Aéroport de Paris - rénovation des infrastructures
- **1993-1994 : Agence AGNES COMAR** Paris (75)  
Cahiers de concept des bijouteries & haute joaillerie CHAUMET Place Vendôme  
Rénovation d'un mas provençal (400m<sup>2</sup>) à Saint Rémy de Provence
- **1987-1993 : Atelier PIERRE GAUTIER-DELAJE** Paris (75)
  - **AIR FRANCE**  
Conception du manuel d'application des salons Concorde-Première, Club et Mixtes  
Création de luminaires, de mobilier et de tissus  
Design des plateaux, vaisselles et couverts pour la restauration dans les avions
  - **AIR AFRIQUE**  
Création du manuel de l'image de marque des agences  
Rénovation et décoration des agences de voyage et des bureaux (France, Italie, Afrique)  
Conception des matériaux intérieurs des cabines d'avions : tissu, moquette, habillage mural  
Création de l'ambiance générale des intérieurs des cabines et design des sièges d'avion
  - **Hôtels 4 \***  
*Mahdia (Tunisie) - 280 chambres*  
Conception & réalisation des plans : restaurants, chambres, suites, hall, salon, bar, piscine, ...  
Coloration d'ambiance générale et planche des matériaux  
*Djerba (Tunisie) - 120 chambres*  
Réalisation des plans de la piscine d'eau de mer et du restaurant en plein air
  - **Magasins et stands** : CANDICE, DE NEUVILLE, SUNSET-ICE CREAM, MARTIAL (Paris et Province)
- **1988-1989 : CRAIE** Paris (75)  
Banques STERN et HERVE : décoration des salles de marché, design des tables de change  
Réhabilitation d'un ancien local industriel sur deux niveaux pour les nouveaux locaux de l'agence CRAIE
- **1984-1985 : Atelier CLAUDE JULIEN** Saint-Mandé (94)  
RHONE-POULENC : coloration d'ambiance colorée, maquette de la maitrise d'œuvre générale du site de Lyon  
Collège de France : rénovation des laboratoires et bureaux

### Depuis 2003 : Enseignement en arts plastiques et graphiques, formatrice et coach artistique

Activité de promotion des arts plastiques, des arts graphiques et des arts appliqués ainsi que d'encouragement à la création artistique, notamment en dessin, peinture et gravure auprès des enfants, adolescents et adultes

- **2019 : Création de mon école artistique** en ligne et en présentiel "Etre Artiste" (OF certifié Qualiopi)  
**Cours de dessin d'après nature** en ligne  
**Dépôt à l'INPI de la méthodologie de la création artistique "Etre Artiste" : une boussole pour les Beaux-Arts**

• **2008-2022 : Professeur d'arts plastiques en associations**

Perspective, composition, contraste, chromatologie, morphologie, dessin, ...

- Ateliers d'Art Europe (Méthode Martenot)
- Atelier Martenot - Covo
- Les Artistes du Chesnay
- Les Beaux-Arts de Maule

Levallois-Perret (92)  
Neuilly-sur-Seine (92)  
Le Chesnay (78)  
Maule (78)

• **2009-2014 : Enseignement des arts plastiques en établissements publics**

- **2013-2014 : Collège de Gassicourt (ZEP)**

En charge de 350 élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> dont Ulis et non-francophones

Mantes-la-Jolie (78)

- **2009-2010 : École élémentaire**

Cours sur le portrait et sur les couleurs

Accompagnement des élèves pour un concours régional d'affiches : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> prix obtenus par la classe

Bures-Morainvilliers (78)

**Depuis 2003 : Enseignement des arts plastiques, graphiques et arts appliqués**

Bures-Morainvilliers (78)

*Dans mon atelier personnel (extension de 40m<sup>2</sup>, conception, dépôt de permis, appels d'offre et suivi de chantier)*

Cours collectifs, cours particuliers, stages et ateliers (+60 élèves par semaine)

**Enseignement multi-techniques** : mine de plomb, pastel gras/sec, gouache, aquarelle, acrylique, huile, pigment, collage, sculpture, gravure, croquis perspectif, chromatologie, morphologie, dessin, encre, plume, lavis, maquette

**Préparation pour les concours des grandes écoles d'arts** (arts décoratifs, arts appliqués, arts plastiques, arts graphiques, architecture intérieur, MANAA)

Conférences, portes ouvertes, expositions des créations artistiques des élèves

## EXPERIENCES ARTISTIQUES

---

**Depuis 1976 : Artiste-auteur, peintre-graveur et dessinatrice**

Participation régulière à de nombreuses expositions collectives, grands salons, biennales, ...

CV artiste-auteur consultable sur le site personnel [www.caroline-lesgourgues.fr](http://www.caroline-lesgourgues.fr)

- 2020 : Médaille de vermeil des Arts, des Sciences et des Lettres (ASL) Paris (75)
- **2019 : Médaille d'argent du Salon des Artistes Français - Art Capital au Grand Palais** Paris (75)
- 2017 : Médaille de bronze du Salon des Artistes Français - Art Capital au Grand Palais Paris (75)
- **2013 : Prix Felix Bracquemond du Salon de la S.N.B.A - Carrousel du Louvre** Paris (75)
- 2013 : Prix de l'A.D.A.G.P. du Salon des Artistes Français - Art Capital au Grand Palais Paris (75)
- 2012 : Prix Valentin Ponseti du Salon de l'A.I.E.L. Blois (41)
- **2011 : Grand Prix de la Ville du Salon l'Art et la Matière** Saint-Pierre-lès-Nemours (77)
- 2010 : Prix de l'A.D.A.G.P. du Salon de la S.N.B.A - Carrousel du Louvre Paris (75)
- **2008 : Médaille d'or de la S.N.H.F du Salon Beaux-Arts du Grand Format - Mairie du 19<sup>ème</sup>** Paris (75)

**2019-2022 : Coach artistique pour artistes et amateurs d'art** à distance et en présentiel Paris (75)

Lecture et critique des portfolios (+200) des artistes de la Condamine et de la Maison des Artistes

Planification et mise en place d'expositions, réalisation de portfolios, élaboration de dossiers de concours, ...

**2018-2021 : Vice-présidente du Salon international d'Arts Plastiques "Arbustes"**

Mantes-la-Jolie (78) / Paris (75)

Accompagnement et conseils de jeunes artistes (+200) de 15 à 30 ans pour promouvoir leur carrière artistique

**Commissaire d'exposition** à Mantas-la-Jolie et au salon d'Automne des lauréats à Paris sur les Champs-Élysées

## FORMATIONS

---

- 2021 : Live Mentor - formation Socrate (certification coach-formateur) à distance
- 2019-2020 : La Condamine - formation sur les outils de l'entrepreneuriat Paris (75)
- 2018 : Live Mentor - formation Copy writing à distance
- 2017 : Live Mentor - formation Marketing digital à distance
- 2014-2015 : Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne - licence Arts, Lettres & Langues à distance
- 1996 : Cercle d'enseignement des Techniques Avancées (CETA) - formation avancée Autocad Paris (75)
- 1986-1987 : E.N.S.A.A.M.A. Olivier de Serres - Cadre bâti et environnement Paris (75)
- **1980-1983 : École Nationale Supérieure des Arts Appliqués Duperré - Plasticienne surface** Paris (75)
- **1979-1980 : C.F.A. - Classe préparatoire aux concours des Écoles Supérieures d'Art** Paris (75)

## LANGUES

**Anglais** lu, écrit, parlé  
**Espagnol** Notions

## COMPETENCES INFORMATIQUES

**Excel, Word, Powerpoint** Bonne Pratique  
**Autocad** Perfectible

## CENTRES D'INTERET

---

**Sport** Natation, yoga, marche, ski

**Bien-être** Livres, articles, conférences, vidéos sur les innovations, les neurosciences, la psychologie et l'alimentation